

LE C2RL VOUS PROPOSE

- Une évaluation personnalisée de vos capacités et difficultés pour agir dans la vie quotidienne et professionnelle
- Un projet de soins individualisé
- Un accompagnement dans vos projets
- Un soutien à vos proches



Le C2RL s'adresse à toute personne en situation ou à risque de handicap psychique et propose des soins et des accompagnements adaptés dans le cadre de projets personnalisés.

Il accueille des personnes adultes présentant des troubles stabilisés.

L'objectif de la réhabilitation psychosociale est de favoriser le rétablissement et permet un soutien à la mise en place des projets de vie.

CONTACT

C2RL

39 rue Jean-Baptiste RUCHAUD
87000 LIMOGES

SECRETARIAT : **05 87 50 90 87**

Jours et horaires d'ouverture :
Du Lundi au Vendredi de 9h à 17h40

Adresse mail : c2rl@ch-esquirol-limoges.fr

Site internet : www.c2rl.fr



LES REFERENTS

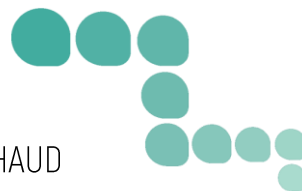
Chef de pôle : Dr Guillaume VERGER

Responsable de filière : Dr David FONTANIER

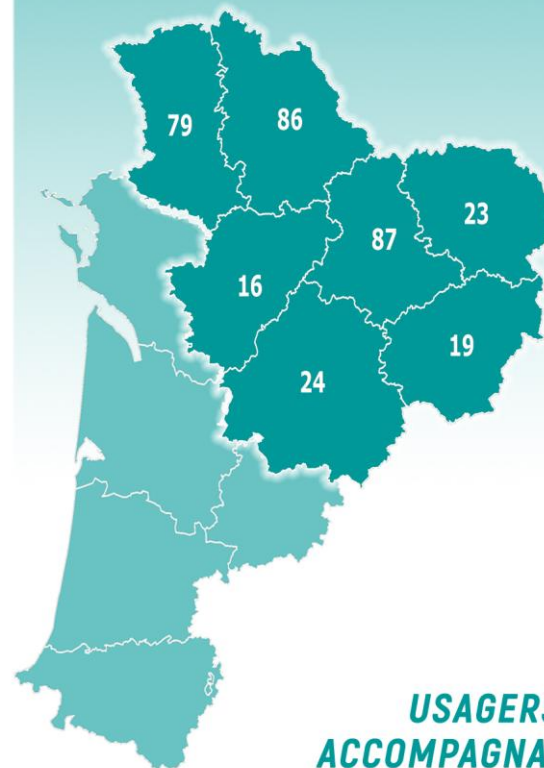
Médecins Psychiatres : Dr Emilie LEGROS-LAFARGE

L'EQUIPE

Médecins psychiatres, Neuropsychologues, Cadre de santé, Infirmiers, Job Coach, Ergothérapeute, Assistante sociale, Attaché de Recherche Clinique, Secrétaire.



Centre Référent de
Réhabilitation psychosociale
de Limoges



**USAGERS ET
ACCOMPAGNANTS**

QU'EST-CE-QUE LA REHABILITATION PSYCHOSOCIALE ?

Elle permet aux personnes souffrant de troubles psychiques de reprendre confiance dans leurs capacités à réaliser leurs propres projets.

LES PRINCIPALES MISSIONS DU CENTRE

- Prévenir l'apparition du handicap psychique
- Limiter l'impact des symptômes persistants et réévaluer l'impact des effets secondaires de vos traitements au vu de votre projet de vie
- Améliorer votre qualité de vie
- Améliorer vos compétences sociales
- Soutenir votre entourage
- Affirmer votre dimension d'usagers citoyens
- Faciliter la compréhension de la société vis-à-vis des manifestations de la maladie

QUAND RECOURIR AU C2RL ?



« Je souhaite mieux comprendre comment gérer la maladie et ses conséquences »



« J'ai besoin d'y voir plus clair dans mes capacités et difficultés à mener à bien mon projet de vie »



« Je veux sortir du tunnel mais j'ai besoin d'aide pour atteindre mes objectifs »



« Je souhaite développer mes compétences à gérer mon quotidien »



« J'aimerais développer mes compétences relationnelles »



« Je veux vivre pleinement ma vie de citoyen »

RESEAU DE PARTENAIRES

Travail en réseau pour solliciter les bons acteurs au bon moment dans le cadre du projet de vie de la personne.

OFFRE DE SOINS ET D'ACCOMPAGNEMENT

Vous pouvez soit contacter le C2RL sur indication médicale, soit éventuellement le contacter directement.

Un rendez-vous vous sera fixé avec le médecin du C2RL et une partie de l'équipe pluri-professionnelle :

- Pour cibler vos besoins
- Pour un bilan d'évaluation et élaborer un projet de soins et de vie en fonction de vos compétences

Plusieurs outils de soins pourront vous être proposés :

- Remédiation cognitive
- Mises en situation professionnelle et scolaire
- Education thérapeutique du patient
- Dynamique du « Aller vers... », accompagnement concret dans votre quotidien